



## De weelderige natuur van Costa Rica

Veelzijdige topbestemming in Midden Amerika

**17 dagen vanaf**

€ 4.995

**Vertrekdatum**

12 februari 2023

### Hoogtepunten

- Koningsgier in fotohut Bence Maté
- De prachtigste kikkers
- Feeders bij onze lodges voor oneindige fotomomenten
- De spectaculaire Resplendent Quetzal
- Rustige rondreis langs de mooiste plekken

### Is deze reis iets voor mij?

- Compleet verzorgde reis inclusief vlucht
- Rustig gelegen ecolodges (geen druk toerisme)
- Reisbegeleider die deze reis al diverse keren heeft begeleid
- Zorgvuldig getimede excursies om te profiteren van de lichtomstandigheden
- Kleine groep: min. 6, max. 8 deelnemers



## Reis in het kort

Een bestemming die bij veel natuurfotografen hoog op de verlanglijst staat; en dat is volledig terecht! Iedere dag weer bezoeken we in een laag tempo prachtige plekken om te fotograferen. En prachtige plekken zijn er genoeg in Costa Rica...

De reis is uitermate compleet met onder meer een boottocht op zoek naar krokodillen en een excursie met een lokale vogelexpert op zoek naar de Resplendent Quetzal. Het mannetje van deze roodgroene trogon is met zijn 1 meter lange staart volgens velen de mooiste vogel van het westelijk halfrond.

Tijdens onze reis zullen we meer prachtige vogels kunnen vastleggen zoals kolibries, toekans en bijvoorbeeld de bizarre Boat-billed Herons met hun enorme snavel. We bezoeken botanische tuinen, vlindertuinen en we gaan het regenwoud in. We zullen ons dan ook niet alleen op het fotograferen van vogels richten, ook apen, vlinders, kikkers, leguanen, reptielen, landschappen en prachtige zonsondergangen staan op het programma. Een prachtige reis die alleen maar afgesloten kan worden met goede herinneringen en prachtige foto's.

In de onze reissuggesties laten wij zoveel mogelijk de mooiste natuurgebieden van Costa Rica aan bod komen, mijden we de toeristisch drukste plekken en maken wij gebruik van rustig gelegen ecolodges, midden in de natuur, zodat u rechtstreeks vanuit uw kamer in alle rust kunt genieten van de spectaculaire flora en fauna van Costa Rica.

Deze reis heeft een rustig tempo met veelal meerder aaneengesloten overnachtingen in de hotels waar u goed kunt fotograferen - zodat u uitgebreid de tijd krijgt om te fotograferen. Deze hotels zijn rustig gelegen midden in de natuur en hebben allemaal feeders (bananenfeeders en/of maïsfeeders en/of kolibriefeeders) op hun terrein, zodat u uitstekende fotogramogelijkheden heeft.

Onze Nederlandstalige reisbegeleider die vanaf Amsterdam met u meereist, heeft deze reis al meerdere keren gedaan en kan al uw vragen - of dat nu tijdens de reis is of nog voordat u vertrokken bent - uit eigen ervaring beantwoorden. Een gerust idee!

## Reisbegeleider



Pieter de Vries

Pieter de Vries (1947) raakte op zeer jeugdige leeftijd in de ban van de schoonheid van de natuur. Op de lagere school tekende en schilderde hij al landschappen, bloemen en planten. Geïnspireerd door de biologielessen op de middelbare school werden deze onderwerpen uitgebreid met dieren en hun kenmerkende biotoop. Aan zijn brede interesse in de natuur werd een eenvoudige camera toegevoegd om tijdens fietstochten in Nederland, Engeland, Duitsland en Denemarken landschappen, flora en fauna vast te leggen.

In militaire dienst kwam een uitgebreide camera uitrusting binnen zijn bereik. Gevolgd door reizen naar Tunesië, Tsjechië, Slowakije, Kenia, de Noordkaap, Thailand, Indonesië, Mexico en Florida ontwikkelde zijn passie voor natuurfotografie zich in hoog tempo. Als gedreven all-round natuurfotograaf specialiseerde hij zich in de veelzijdigheid en natuurlijke schoonheid op bestemmingen als Spitsbergen, Jan Mayen, Costa Rica en Kamchatka. Leren oog te hebben voor details die anderen niet zouden opvallen. Meer willen zien en daardoor meer beleven van de natuur op locatie. Van zonsopkomst tot zonsondergang.

Het zien, beleven en met respect genieten van de schoonheid van de natuur in alle facetten en deze op zowel registratieve als kunstzinnige fotografie met zijn eigen stijl van fotograferen vast te leggen, is Pieters fascinerende kijk op natuurfotografie. Die rijke ervaringen deelt hij graag met anderen. Als reisbegeleider alsook tijdens fotoworkshops en cursussen draagt Pieter zijn passie voor verantwoorde natuurfotografie met veel enthousiasme uit.

Voor Inezia Tours begeleidt Pieter o.a. fotografiereizen naar het Bayerischer Wald, Polen en Costa Rica.

# Dagbeschrijvingen

- **Dag 1**

Vlucht naar Costa Rica

We vertrekken vandaag uit Amsterdam voor onze vlucht naar San Jose in Costa Rica, waar we volgens schema 's avonds aankomen. Na aankomst worden we opgewacht door een vertegenwoordiger van onze lokale agent die ons met een transfer van minder dan een kwartier naar een comfortabel hotel met zwembad brengt.

- **Dag 2 - 3**

Talamanca hooggebergte

Vandaag en morgen overnachten we in een lodge midden in het beste gebied voor de Resplendent Quetzal. Deze lodge is de ideale uitvalsbasis voor fotografie van de fauna en flora van de hooglanden: ze zijn rustig gelegen aan de rand van het nevelwoud met een mooi panoramisch uitzicht op het omliggende dramatische berglandschap. Dit is één van de beste plekken in Costa Rica om de spectaculaire Resplendent Quetzal waar te nemen. We beklimmen de met nevelwoud bedekte Cerro de la Muerte en passeren onderweg de 3400 m. Hier komen we terecht in het paramo: een soort tropische alpiene vegetatie bestaande uit lage struiken, mini-bamboe, wolfsklauw en heel veel mossen. We gaan hier op zoek naar enkele paramo-specialiteiten zoals de Volcano Junco, Timberline Wren en Volcano Hummingbird. Vervolgens dalen we af naar onze lodge op 2500 meter. De bijzondere avifauna van deze plek trekt vogelliefhebbers aan van over de hele wereld. Zoals aangegeven is dit één van de beste plekken in Costa Rica om de spectaculaire Resplendent Quetzal waar te nemen. Deze groen-met-rode vogel met staart van wel 1 meter lang is steeds te vinden in de buurt van de aguacatillo of wilde avocado boom. We schakelen lokale gidsen in die zeer goed op de hoogte zijn waar deze unieke vogel te vinden is. Daarnaast kunnen we heel wat Costa Rica - Panama endemen (soorten die enkel in Costa Rica en Panama voorkomen) zien, zoals Collared Redstart, Long-tailed Silky-flycatcher, Yellow-thighed Finch en Spangle-cheeked Tanager. Ook kolibries komen uitgebreid aan bod: alleen vandaag al kunnen tot 5 soorten in detail vanop korte afstand worden waargenomen rond de feeders die in de buurt van de lodge hangen. Tijdens ons verblijf in de lodge zullen we ongelimiteerd toegang hebben tot exclusieve fruitfeeders voor onder meer Acorn Woodpecker, Flame-colored Tanager en Yellow-thighed Finch en suikerfeeders met onder meer Fiery-throated Hummingbird, Lesser Violetear en Volcano Hummingbird. Ook kan er gezocht worden naar de fraaie Groene Stekelleguaan, die bij warm weer vaak te voorschijn komt om te zonnen. Exclusief voor ons worden feeders georganiseerd met de kans enkele van genoemde vogelsoorten te fotograferen.

- **Dag 4 - 5**

Dota gebergte en nevelwoud

We dalen af naar een iets lagere hoogte en zullen de volgende dagen doorbrengen in een kleine B&B met zwembad rond 1200 meter hoogte. Vanuit onze lodge hebben we de exclusieve toegang tot het aangrenzend privé natuurreservaat (nevelwoud) en de vruchten- en suikerfeeders van de lodge en enkele trails. We kunnen hier direct kennis maken met een heel

andere avifauna. Elegant Euphonia's, Blue-throated Toucanet en Silver-throated Tanagers zijn vaak te zien bij de bosrand, en een hele reeks kleurrijke vogels passeren de vruchtenfeeders met o.a. kans op de spectaculaire Red-headed Barbet, Cherrie's Tanagers en White-naped Brush-finch. Daarnaast zijn er suikerfeeders die kolibries aantrekken, zoals Violet Sabrewing, Green-crowned Brilliant en White-throated Mountain-gem. De toegangsweg naar de lodge is beplant met verbena struiken met kleine paarse bloemetjes, waar ook de kleinere kolibriesoorten zich te goed aan doen. Hier maken we kans op enkele zeldzaamheden zoals de White-tailed Emerald, het sublieme mannetje van de Scintillant Hummingbird en zelfs de White-crested Coquette wordt hier af en toe waargenomen...

## • **Dag 6 - 8**

Parque Nacional Carara en Tarcoles rivier

We dalen helemaal af naar de Pacifische Oceaan onderweg kunnen we van prachtige vergezichten genieten. We verblijven de komende dagen in een rustig gelegen lodge met mooi uitzicht op de mangroves voor de Stille Oceaan aan de ene kant en op het Parque Nacional Carara aan de andere kant. De lodge is ideaal voor de observatie van Scarlet Macaws die hier vaak erg dicht te benaderen zijn. Op de tweede dag staat exclusief voor ons een foto-excursie met een lokale vogelaar uit Orotina op het programma. Tijdens eerdere reizen hadden we Spectacled Owl op ooghoogte, de schuwe Lesser Ground Cuckoo, Pearl Kite, Ferruginous Pygmy Owl en de tropische kleurenexplosie van Turquoise-browed Motmot in dit gebied. Stuk voor stuk vogelsoorten om als natuurfotograaf van te smullen! Op onze laatste dag maken we twee boottochten op de Tarcoles rivier van elk 3 uur. Uiteraard beschikken we over onze eigen privé-boot. Onze kapitein maakt er een sport van om met engelengeduld de dieren te benaderen zodanig dat iedereen mooie foto's kan nemen. Roze Lepelaar, Schimmelkopooievaar en Witte Ibis komen hier aan bod, net als enkele grote Amerikaanse Krokodillen (tot 5 m lang) die tot op enkele meters benaderd kunnen worden (we blijven steeds op veilige afstand en verstoren de dieren uiteraard niet). We programmeren één boottocht om 6:00 in de ochtend en ééntje om 15:00 in de middag om bij zacht licht te kunnen fotograferen en hopelijk een mooie zonsopkomst en zonsondergang mee te pikken.

## • **Dag 9 - 10**

Arenal

Onze volgende bestemming is een prachtige, afgelegen luxe lodge aan de rand van het regenwoud en aan de voet van (maar op veilige afstand) de Arenal vulkaan. De bloemenrijke tuinen van het hotel trekken heel wat interessante vogels aan zoals de Gartered Trogon, Black-cowled Oriole, Band-backed Wren, Crested Guan, Brown-hooded en White-crowned Parrots en Crimson-collared Tanager. Daarnaast zijn er feeders waar kleurrijke tanagers op afkomen, Montezuma Oropendola en zelfs de Great Currasow, een loopvogel ter grootte van een kalkoen. Opnieuw kijken we uit naar kleine kolibries aan de verbena bloemetjes met kans op onder meer Violet-headed Hummingbird, Green Thorntail en met wat geluk zelfs de Black-crested Coquette. Ook de schattige neusbeertjes zijn hier niet schuw en goed benaderbaar voor fotografie. Op onze twee dag maken we een ochtendwandeling via grote suspensiebruggen door het dak van het regenwoud. Op die manier krijgen we de fauna en flora van de boomtoppen wat beter te zien. Dit gebied is tevens een zeer goed vogelgebied met soorten die elders zeer moeilijk waar te nemen zijn, zoals de krachtige Ornate Hawk-eagle, Yellow-eared Toucanet, Spotted en Zeledon's Antbird, Brown-billed Scythebill, Streak-crowned

Antvireo en de zeldzame Keel-billed Motmot.

- **Dag 11 - 12**

Caraïbische laaglanden (Bence Mate hutten)

Via uitgestrekte ananasplantages, weilanden en stukken regenwoud komen we terecht in het afgelegen Boca Tapada. Hier verblijven we in een eenvoudige lodge aan de rand van het regenwoud. We verblijven de komende 2 nachten in de Laguna de Lagarto Lodge, de absolute top voor natuurfotografie in Costa Rica. Bence Maté heeft hier een unieke schuilhut gebouwd voor fotografie van King Vulture. Oog in oog staan met deze kleurrijke gier is een unieke ervaring. We hebben hier toegang tot een exclusieve fotografiesetup, professioneel ingericht door de wereldberoemde natuurfotograaf Bence Maté. De vruchtenfeeders staan op ooghoogte op ongeveer 4 meter met een rustige achtergrond waar tot 3 soorten toekans gefotografeerd kunnen worden, verschillende kleurrijke tangare-soorten (Red-legged Honeycreeper, Passerini's Tanager, Golden-hooded Tanager), spechten (Black-cheeked Woodpecker, Chestnut-colored Woodpecker) en papegaaien (Brown-hooded Parrot en Orange-chinned Parakeet). De zogenaamde "perches" worden dagelijks vervangen bij deze feeders: dagelijks worden dus nieuwe, mooi met mossen en bromelia's beladen takken exclusief voor ons klaargezet bij de feeders zodat telkens andere foto's genomen kunnen worden. Ook hebben we in de lodge ongelimiteerd toegang tot een kano om rustig te peddelen door de lagunes, waar kaaïmannen zich bevinden (deze zijn veel kleiner dan krokodillen en voor mensen ongevaarlijk), verschillende reigersoorten, ijsvogels en Slangenhalsvogel. Verder is er een tuin waar kleinere vogelsoorten kunnen worden gefotografeerd zoals Shining en Green Honeycreeper. Tenslotte is het tropisch regenwoud vlakbij waar de mogelijkheden onbeperkt zijn voor macro-fotografie alsook het volgen van boeiende trails. Naast het exclusieve bezoek aan de King Vulture Hide van Bence Maté wordt exclusief voor ons een fotogenieke setup met slangen en kikkertjes verzorgd.

- **Dag 13 - 14**

Puerto Viejo de Sarapiquí

Onze volgende bestemming is het biodiverse Puerto Viejo de Sarapiquí in een mooi hotel met zwembad, omgeven door mooie tropische tuinen en aan de rand van een klein riviertje. De vruchtenfeeders aan de receptie zijn erg actief met Collared Aracari's en kleurrijke tanagers die erg makkelijk benaderbaar zijn voor wie er nog niet genoeg van heeft gefotografeerd. Op onze tweede dag bezoeken we samen met een lokale gids Frog Heaven waar we kunnen kennis maken met enkele erg kleurrijke amfibieën en reptielen zoals de kleurrijke pijlgifkikkertjes, de Roodoogmaki-kikker en Green Basilisk.

- **Dag 15**

Van Puerto Viejo de Sarapiquí naar San José

Voor we terugkeren naar de Centrale Vallei bezoeken we nog een lokale vogelaar, een erg gepassioneerde natuurliefhebber die zijn passie graag deelt met anderen. Deze man heeft zijn kleine achtertuin omgetoverd in een paradijs voor natuurfotografen: erg actieve vruchtenfeeders waar we van vlakbij Passerini's Tanagers, Grey-necked Woodrails en Chestnut-headed Oropendola's van heel dichtbij kunnen observeren en fotograferen. Ook

bizarre insecten, kikkertjes en de zeldzame Casqued Iguana en soms zelfs 3-tenige luiaards zijn vaak te zien in de tuin. Daarnaast is onze lokale vogelaar vaak op de hoogte van rustplekken van nacht-actieve vogels zoals Crested Owl, Great Potoo en Spectacled Owl. We eindigen de reis in een luxe hotel met prachtige botanische tuinen iets buiten het centrum van San José voor onze laatste nacht.

- **Dag 16**

Terugvlucht naar Nederland

Afhankelijk van het tijdstip van onze terugvlucht is er in de ochtend nog de tijd om de prachtige tuinen van ons hotel te verkennen op zoek naar die laatste bijzondere foto. Een transfer brengt ons naar de luchthaven voor de vlucht terug naar Amsterdam.

- **Dag 17**

Aankomst in Amsterdam

Einde van de reis



# Kaart



## Inclusief

- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden
- Ongelimiteerd gezuiverd flessenwater
- Vlucht- en luchthavenbelasting
- CO2 compensatie van uw reis
- Vervoer ter plaatse
- Reisbegeleiding door Nederlandstalige natuurfotograaf
- Alle toegangsgelden

## Exclusief

- (Reis)verzekering
- Uitgaven van persoonlijke aard
- Klantbijdrage garantiefonds GGTO van € 7,50 p.p.
- Boekingskosten
- Toeslag gebruik éénpersoonskamer € 750,-
- De vluchtprijs voor deze reis kunnen wij tot 2 maanden voor vertrek garanderen, daarna is deze op aanvraag

## Reisdata

**17 dagen | 12 februari 2023 - 28 februari 2023 | € 4.995 per persoon**

## Praktische informatie

### Accommodatie

We verblijven in comfortabele en rustige hotels en lodges die dicht bij de vogelplekken liggen. Alle kamers hebben eigen faciliteiten.

### Vervoer ter plaatse

In Costa Rica beschikken we gedurende onze reis over een bus (met lokale chauffeur) met airconditioning. De exacte grootte van de bus hangt af van onze groepsgrootte maar de bus wordt altijd royaal bemeten zodat u de ruimte heeft en uw spullen kwijt kunt.

### Reisdocumenten

Een paspoort is vereist. Uw paspoort moet nog minimaal 6 maanden geldig zijn bij aankomst in Costa Rica. Een visum is niet nodig voor een bezoek aan Costa Rica.

### Medische Indicatie

Vaccinatie tegen Gele koorts is enkel verplicht als u inreist vanuit een land komt waar Gele koorts voorkomt (dit geldt ook als u een overstap maakt van langer dan 12 uur in een land waar Gele koorts voorkomt). Vaccinaties tegen DTP en Hepatitis A worden aanbevolen. Let op: dit is een algemeen advies dat geen rekenig houdt met uw gezondheidssituatie.

### Tijdverschil

In Costa Rica kent men geen zomer- of wintertijd. Tijdens onze zomertijd is het in Costa Rica acht

uur vroeger dan in Nederland. Tijdens onze wintertijd is het in Costa Rica zeven uur vroeger.

### **Temperatuur**

Costa Rica heeft een tropisch klimaat en wordt soms “het land van de eeuwige lente” genoemd. De gemiddelde temperatuur bedraagt 21°C in de hooglanden en varieert in de laaglanden tussen 21 en 28°C. Er is een regenseizoen van mei tot en met november en het droge seizoen duurt van december tot en met april. In het regenseizoen zijn de ochtenden echter ook vaak zonnig. De temperatuurverschillen tussen de seizoenen zijn klein en de temperatuur is voornamelijk afhankelijk van de hoogte. Het regenseizoen duurt van maart tot oktober met de meeste neerslag in april/mei en augustus/september.

### **Kleding**

Het makkelijkste is om luchtige katoenen of linnen kleding mee te nemen. Absoluut noodzakelijk zijn een zonnebril, (zonne)hoed of pet en goede zonnebrandcrème. Ook stevige wandelschoenen en sandalen mogen niet ontbreken.

In de laaglanden is het vaak erg warm en raden we aan lichte, luchtige (katoenen) kleding te dragen. Als u het regenwoud bezoekt is het handig om zo veel mogelijk van de huid te bedekken om muggenbeten te vermijden; een lange broek, gesloten schoenen en eventueel een hemd met lange mouwen zijn daarom aan te raden.

In de hooglandgebieden die u ook bezoekt kan het vooral `s avonds fris zijn en kan een trui of fleecenuttig zijn. Ongeacht of u reist in het droog seizoen of nat seizoen raden wij u steeds aan regenkleding of een paraplu mee te nemen.

Voor wandelingen zijn comfortabele gesloten wandelschoenen aan te raden. Teva's of slippers zijn steeds handig aan het strand.

### **Telecommunicatie**

Internationaal toegangsnummer voor Costa Rica: 00506

Vanuit Nederland en België naar Costa Rica: 00 - 506 - netnummer zonder nul - abonneenummer.

Vanuit Costa Rica naar Nederland: 0031 - netnummer zonder nul - abonneenummer.

Vanuit Costa Rica naar België: 0032 - netnummer zonder nul - abonneenummer.

Het mobiel netwerk in Costa Rica is van redelijke kwaliteit. De meeste hotels en lodges zijn uitgerust met (gratis) draadloos internet.

### **Elektriciteit**

In Costa Rica zijn de stopcontacten niet hetzelfde als in Nederland of België. Stopcontacten zijn van het Amerikaanse type, platte pootjes in plaats van ronde pootjes. U heeft een adapter type A of B nodig, of een universele wereldstekker.

### **Taal**

Het Spaans is de officiële taal in Costa Rica.

### **Geld en geldzaken**

De munteenheid in Costa Rica is de Colon (CRC). Er zijn briefjes van 1000, 2000, 5000 en 10.000 colones. De actuele koers kunt u nazoeken op internet of bij uw bank opvragen. Euro's worden bijna nergens aanvaard maar US dollars worden wel algemeen aanvaard. Neem kleine coupures US dollars mee, briefjes van 50 of 100 dollar kunnen zelden gewisseld worden.

Bij uw reis is nagenoeg alles inbegrepen en u heeft enkel lokaal geld nodig voor drankjes en eventuele andere persoonlijke uitgaven. In de grote steden kunt u pinnen bij geldautomaten. Ook een creditcard kan handig zijn.

### **Literatuur**

Er zijn diverse algemene reisgidsen te verkrijgen over Costa Rica, alsmede diverse vogelgidsen.

Deze vogelgidsen zijn veelal in het Engels, maar goed bruikbaar.

Een goede vogelgids is onder andere de HELM Field Guide "Birds of Costa Rica". Onze soortenlijst is op dit boek afgestemd (bij voorkeur second edition).

Voor de determinatie van de zoogdieren kunt u gebruik maken van het boek A Field Guide to the Mammals of Central America and Southeast Mexico van Fiona Reid.