



De natuur van Costa Rica

Indrukwekkend en weelderig

16 dagen vanaf

€ 4.295

Vertrekdatum

7 december 2022

Hoogtepunten

- Kolibries, kolibries en kolibries!
- Per boot door de jungle naar onze afgelegen junglelodge
- La Selva biologisch station; een begrip bij natuurliefhebbers
- Luidruchtige Geelvleugelara's in de ochtend
- Walvistorcht op zee
- Zéér scherpe prijs! Kijk en vergelijk bij andere aanbieders.

Is deze reis iets voor mij?

- We kijken naar vogels, maar óók naar zoogdieren en planten
- Rustig gelegen ecolodges, midden in de natuur. We mijden de toeristisch drukke plekken
- Rondreis door Costa Rica met bezoek aan verschillende van de mooiste natuurgebieden
- (Bijna) alles is in de prijs inbegrepen, ook de vlucht!
- Kleine groep: min. 5, max. 14 deelnemers



Reis in het kort

Costa Rica is een land waar je je als natuurliefhebber geen seconde verveelt...nergens anders ter wereld vind je meer soorten per vierkante kilometer dan in Costa Rica: meer dan 900 soorten vogels, 14 000 plantensoorten, 240 zoogdierensoorten, 200 amfibieënsoorten, 245 soorten reptielen en ontelbare insectensoorten en dat alles voor een landje dat maar net 1,5 keer zo groot als Nederland is. Deze reis biedt een zeer goede introductie langs de voornaamste ecosystemen van het land. Van tropische alpenweide boven de 3200 meter hoogte tot tropisch laaglandregenwoud en van droogbos tot kust. We gebruiken mooie kleinschalige ecolodges en worden begeleid door een zeer ervaren bioloog én een zeer ervaren vogelaar. Een aanrader voor iedereen die op een intense en relaxte manier de spectaculaire natuur van de neotropen wil beleven.

Tijdens deze reis laten we zoveel mogelijk van de mooiste natuurgebieden van Costa Rica aan bod komen, mijden we de toeristisch drukste plekken en maken we gebruik van rustig gelegen ecolodges, midden in de natuur, zodat we rechtstreeks vanuit onze kamer in alle rust kunnen genieten van de spectaculaire flora en fauna van Costa Rica. Onze reisbegeleiders begeleiden ook de vogelreis in februari en zijn uitstekende vogelaars maar hun kennis is aanzienlijk breder dan alleen over vogels, maar dat zal zeker ook aan bod komen in deze zeer compleet opgezette reis in een rustig tempo.

Reisbegeleider



Pieter Westra

Pieter Westra (1976) is bioloog van opleiding. Op zijn twaalfde jaar kreeg Pieter een verrekijker cadeau en ging er een nieuwe wereld voor hem open...

Pieter begon als tiener reeds naar vogels te kijken in België en Frankrijk, maar de echte passie begon pas toen hij in 1991 zijn eerste reis maakte naar Costa Rica en sindsdien is hij daar niet meer weg te slaan. Vele reizen naar Costa Rica volgden, maar ook Panama, Ecuador, Bolivia en Brazilië kwamen aan bod en Pieter raakte steeds meer onder de indruk van de uitzonderlijke diversiteit aan planten en dieren in de tropen van de Nieuwe Wereld.

In 2002 besloot Pieter zich voorgoed te vestigen in Costa Rica om zich te verdiepen in de diverse en unieke avifauna van het land. Tegenwoordig is Pieter volledig ingeburgerd in het land, de cultuur en de gewoontes en behoort hij tot top vogelgidsen van Costa Rica met ruime ervaring in het begeleiden van vogel- en natuurreizen.

Dagbeschrijvingen

- **Dag 1**

Vlucht van Nederland naar Costa Rica

We vliegen vanaf Schiphol naar San Jose, waar we worden verwelkomd door onze gids Pieter Westra, die in Costa Rica woont en werkt. We verblijven in een comfortabel hotel op een kwartiertje rijden van de luchthaven.

- **Dag 2 -3**

Parque Nacional Braulio Carillo

Per bus dalen we af naar de Caraïbische laaglanden via de uitgestrekte wildernis van het Parque Nacional Braulio Carillo. In Pavona stappen we over op een boot en via kanaaltjes door de jungle varen we naar een afgelegen junglelodge, aan de rand van het regenwoud met een zwembad en omgeven door tropische vogelrijke tuinen met een vlinder- en kikkertuin. Het strand ligt op slechts 50 meter. Op onze eerste dag verkennen we de omgeving en op de tweede dag gaan we twee privé-bootexcursies van elk twee uur door het Parque Nacional Tortuguero maken. We worden zonder twijfel overrompeld door de spectaculaire diversiteit in fauna en flora. Buiten heel wat watervogels, waaronder een tiental reigersoorten, tot 6 soorten ijsvogels en Slangenhalsvogels, gaan we op zoek naar Groene Leguanen, kleurrijke Pijlgifkikkertjes, drie soorten apen en Brilkaaiman.

- **Dag 4 -5**

Parque Nacional Carara

We trekken naar het noorden en komen in het Tarcoles gebied, waar we verblijven in een mooi hotel met zwembad aan de rand van het Parque Nacional Carara. Dit is één van de laatste plekken in het land met nog een gezonde populatie Geelvleugelara's: grote, rode en vooral luidruchtige papegaaien die vaak overvliegend te zien zijn in de vroege ochtend en late namiddag. Op onze tweede dag maken we een regenwoudwandeling door het Parque Nacional Carara. In dit park maken we naast heel wat kleurrijke vogels zoals trogons, manakins en motmots, ook kennis met enkele zoogdieren zoals capucijnapen, brulapen, de Goudhaas (en groot knaagdier), maar ook reptielen zoals de Groene en Zwarte Leguaan. Ook maken we een mooie bootexcursie op de Tarcoles rivier. Aan de monding kunnen we Visarenden bewonderen, pelikanen en fregatvogels, meer stroomopwaarts komen we in de mangroves met verschillende soorten ijsvogels, Roze Lepelaars en Amerikaanse Krokodillen tot wel 4 meter lang (we blijven uiteraard steeds op veilige afstand).

- **Dag 6 - 7**

Puerto Viejo de Sarapiquí - bezoek Selva biologisch station

Per boot en bus trekken we naar het erg biodiverse gebied van Puerto Viejo de Sarapiquí. We verblijven in een rustig gelegen lodge met zwembad langs een mooi riviertje te midden van mooie tropische tuinen. Aan de receptie staat een vruchtenfeeder die massaal bezocht wordt

door kleurrijke vogels zoals Green Honeycreeper, Black-cowled Orioles, Red-throated Ant-tanagers en nog veel meer. Deze vogels zijn erg goed benaderbaar en fotografeerbaar. Op onze tweede dag hier bezoeken we het Selva biologisch station, een begrip bij natuurliefhebbers. Wetenschappers van over de hele wereld komen zich hier verdiepen in de tropische ecologie. Het biologisch station geeft toegang tot een prachtig stuk maagdelijk regenwoud. We krijgen een unieke en extreem diverse flora te zien met palmbomen, verschillende heliconias, gemberachtigen, woudreuzen, wurgvijgen en nog veel mee; ook kijken we hier uit naar Parasolmieren, twee verschillende soorten luiaards, en een uitgebreid gamma aan kleurrijke vogelsoorten. In de middag bezoeken we een plek aan de rand van het regenwoud waar de kans groot is om de met uitsterven bedreigde Buffon's Ara waar te nemen, één van de iconische vogelsoorten van het regenwoud.

• **Dag 8 - 9**

Talamanca hooggebergte

We verlaten de Caraïbische laaglanden en trekken het Talamanca hooggebergte in. Het landschap verandert dramatisch naarmate we stijgen en steeds meer zien we de invloed van het mysterieuze nevelwoud. In het nevelwoud zijn bijna alle bomen volledig bedekt met een rijke epifytenflora: planten die bovenop de bomen groeien zoals varens, bromelia's, mossen en zelfs orchideeën. Onderweg bezoeken we een wegrerestaurantje waar we verschillende kolibriesoorten van zeer dichtbij kunnen observeren en fotograferen. Vanuit ons mooie hotel, omgeven door bloemenrijke tuinen en aan de rand van het nevelwoud, maken we een prachtige wandeling door een oud eikenbos en maken we kans om de spectaculaire Resplendent Quetzal waar te nemen. Het mannetje van deze iridiserend rood-groene vogel heeft een staart van wel 1 meter lang en wordt door velen beschouwd als één van de mooiste vogels ter wereld.

• **Dag 10 - 11**

Uvita - walvistour

We dalen helemaal af naar de Pacifische kust en eindigen bij een prachtige lodge met zwembad, mooi geïntegreerd in het regenwoud met een adembenemend uitzicht op de jungle en daarachter de grillige kustlijn van de Stille Oceaan. Vanuit de lodge vertrekken verschillende wandelpaden door het regenwoud en eentje daalt af naar een mooi stukje exclusief strand bezaaid met kokospalmen. Op onze tweede dag maken we een bootexcursie om walvissen en dolfijnen en zeevogels zoals Bruine Pelikanen, Bruine Gent, meeuwen en sterns te zien.

• **Dag 12 -13**

Guanacaste

De komende dagen komen we terecht in de noordwestelijke provincie van Costa Rica: Guanacaste. Het landschap hier ziet er helemaal anders uit dan de rest van Costa Rica en wordt gekenmerkt door uitgestrekte dorre weilanden, savannen en stukken tropisch droogbos. Dit is een ecosysteem met een uitgesproken droog en nat seizoen waar wij tijdens het extreme droog seizoen (van midden november tot eind april) zijn. Door de droogtestress verliezen heel wat bomen hun bladeren en vertonen ze kleurrijke bloeiexplosies van gele bloemen zoals de

“Saíno” (*Caesalpinia eriostachys*), “Golden shower” (*Cassia fistula*) en van roze bloemen zoals de “Carao” (*Cassia grandis*). We verblijven in een eenvoudige afgelegen lodge prachtig gelegen te midden van een grote hacienda (grote boerderij) met uitzicht op de Golf van Nicoya. Op de tweede dag bezoeken we een nabijgelegen moerasgebied waar we grote concentraties watervogels kunnen verwachten en met wat geluk de zeldzame Jabiru-ooievaar kunnen zien, één van de grootste vogels van het land.

- **Dag 14**

San José

Ons laatste hotel is gelegen iets buiten het centrum van San José en staat bekend om zijn prachtige botanische tuin. Uiteraard nemen we hier een kijkje en kunnen we enkele prachtige vogelsoorten verwachten zoals de Crimson-fronted Parakeet en Lessons Motmot. Indien de tijd het toelaat kunnen we ook even het centrum van San José bezoeken.

- **Dag 15**

Terugvlucht naar Nederland

We rijden naar de luchthaven van San Jose waar we op de vlucht naar huis stappen. Afhankelijk van onze vertrektijd hebben we ook vanochtend nog de gelegenheid om te vogelen, op zoek naar de laatste soorten van deze bijzondere reis door Costa Rica.

- **Dag 16**

Aankomst op Schiphol

Einde van de reis.

Kaart



Inclusief

- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden
- Vliegticket en luchthavenbelasting
- CO2 compensatie vlucht
- Ongelimiteerd gezuiverd drinkwater
- Privé-boottochten
- Regenwoudwandeling met suspensiebruggen
- Walvistour
- Vogelchecklist
- Nederlandstalige gids(en)
- Vervoer ter plaatse
- Alle toegangsgelden

Exclusief

- (Reis)verzekering
- Uitgaven van persoonlijke aard
- Klantbijdrage garantiefonds GGTO van € 7,50
- Boekingskosten
- Toeslag gebruik éénpersoonskamer € 725,-
- De vluchtprijs voor deze reis kunnen wij tot 2 maanden voor vertrek garanderen, daarna is deze op aanvraag

Reisdata

16 dagen | 7 december 2022 - 22 december 2022 | € 4.295 per persoon

Praktische informatie

Afhankelijk van het aantal deelnemers wordt de reis door 1 of 2 Nederlandstalige gidsen begeleid.

Accommodatie

We verblijven in comfortabele en rustige hotels en lodges die dicht bij de vogelplekken liggen. Alle kamers hebben eigen faciliteiten.

Vervoer ter plaatse

In Costa Rica beschikken we gedurende onze reis over een bus (met lokale chauffeur) met airconditioning. De exacte grootte van de bus hangt af van onze groepsgrootte, maar de bus wordt altijd royaal bemeten zodat u de ruimte heeft en uw spullen kwijt kunt.

Reisdocumenten

Een paspoort is vereist. Uw paspoort moet nog minimaal 6 maanden geldig zijn bij aankomst in Costa Rica. Een visum is niet nodig voor een bezoek aan Costa Rica.

Medische Indicatie

Vaccinatie tegen Gele koorts is enkel verplicht als u inreist vanuit een land waar gele koorts

voorkomt (dit geldt ook als u een overstap maakt van langer dan 12 uur in een land waar Gele koorts voorkomt). Vaccinaties tegen DTP en Hepatitis A worden aanbevolen. Let op: dit is een algemeen advies dat geen rekening houdt met uw gezondheidssituatie.

Tijdverschil

In Costa Rica kent men geen zomer-of wintertijd. Tijdens onze zomertijd is het in Costa Rica acht uur vroeger dan in Nederland. Tijdens onze wintertijd is het in Costa Rica zeven uur vroeger.

Temperatuur

Costa Rica heeft een tropisch klimaat en wordt soms "het land van de eeuwige lente" genoemd. De gemiddelde temperatuur bedraagt 21°C in de hooglanden en varieert in de laaglanden tussen 21 en 28°C. Er is een regenseizoen van mei tot en met november en het droge seizoen duurt van december tot en met april. In het regenseizoen zijn de ochtenden echter ook vaak zonnig. De temperatuurverschillen tussen de seizoenen zijn klein en de temperatuur is voornamelijk afhankelijk van de hoogte. Het regenseizoen duurt van maart tot oktober met de meeste neerslag in april/mei en augustus/september.

Kleding

Het makkelijkste is om luchtige katoenen of linnen kleding mee te nemen. Absoluut noodzakelijk zijn een zonnebril, (zonne)hoed of pet en goede zonnebrandcrème. Ook stevige wandelschoenen en sandalen mogen niet ontbreken.

In de laaglanden is het vaak erg warm en raden we aan lichte, luchtige (katoenen) kleding te dragen. Als u het regenwoud bezoekt is het handig om zo veel mogelijk van de huid te bedekken om muggenbeten te vermijden; een lange broek, gesloten schoenen en eventueel een hemd met lange mouwen zijn daarom aan te raden.

In de hooglandgebieden die u ook bezoekt kan het vooral 's avonds fris zijn en kan een trui of fleecenuttig zijn. Ongeacht of u reist in het droog seizoen of nat seizoen raden wij u steeds aan regenkleding of een paraplu mee te nemen.

Voor wandelingen zijn comfortabele gesloten wandelschoenen aan te raden. Teva's of slippers zijn steeds handig aan het strand.

Telecommunicatie

Internationaal toegangsnummer voor Costa Rica: 00506

Vanuit Nederland en België naar Costa Rica: 00 - 506 - netnummer zonder nul - abonneenummer.

Vanuit Costa Rica naar Nederland: 0031 - netnummer zonder nul - abonneenummer.

Vanuit Costa Rica naar België: 0032 - netnummer zonder nul - abonneenummer.

Het mobiel netwerk in Costa Rica is van redelijke kwaliteit. De meeste hotels en lodges zijn uitgerust met (gratis) draadloos internet.

Elektriciteit

In Costa Rica zijn de stopcontacten niet hetzelfde als in Nederland of België. Stopcontacten zijn van het Amerikaanse type, platte pootjes in plaats van ronde pootjes. U heeft een adapter type A of B nodig, of een universele wereldstekker.

Taal

Het Spaans is de officiële taal in Costa Rica.

Geld en geldzaken

De munteenheid in Costa Rica is de Colon (CRC). Er zijn briefjes van 1000, 2000, 5000 en 10.000 colones. De actuele koers kunt u nazoeken op internet of bij uw bank opvragen. Euro's worden bijna nergens aanvaard, maar US dollars worden wel algemeen aanvaard. Neem kleine coupures US dollars mee, briefjes van 50 of 100 dollar kunnen zelden gewisseld worden.

Bij deze reis is nagenoeg alles inbegrepen en u heeft enkel lokaal geld nodig voor drankjes en eventuele andere persoonlijke uitgaven. In de grote steden kunt u pinnen bij geldautomaten. Ook een creditcard kan handig zijn.

Literatuur

Er zijn diverse algemene reisgidsen te verkrijgen over Costa Rica, alsmede diverse vogelgidsen. Deze vogelgidsen zijn veelal in het Engels, maar goed bruikbaar.

Een goede vogelgids is onder andere de HELM Field Guide "Birds of Costa Rica". Onze soortenlijst is op dit boek afgestemd (bij voorkeur second edition).

Voor de determinatie van de zoogdieren kunt u gebruik maken van het boek A Field Guide to the Mammals of Central America and Southeast Mexico van Fiona Reid.